



月	火	水	木	金
<p>お月見を楽しみましょう <small>きれいな月</small></p> <p>日本では旧暦の8月15日の夜を「十五夜」と呼び、月見だんごやすすき、里いもなどを供えて、月見をする風習があります。この頃の月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。</p>		<p>25 開講式</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>いんげんのソテー</p> <p>ツナとゴーヤのサラダ</p> <p>ワントンスープ</p>	<p>26</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>魚の利休焼き</p> <p>きゅうりとオクラの和え物</p> <p>豚汁</p> <p>デザート</p>	<p>27</p> <p>冷やし中華</p> <p>牛乳</p> <p>切り干し大根のサラダ</p> <p>果物</p>
<p>30</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>わかめスープ</p>	<p>31</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>魚のホイル焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>9/1</p> <p>夏野菜カレー</p> <p>牛乳</p> <p>ちくわとわかめのサラダ</p> <p>福神漬</p> <p>デザート</p>	<p>2</p> <p>ごはん・牛乳</p> <p>肉じゃが</p> <p>ほうれん草のアーモンド和え</p> <p>冷やし汁そうめん</p>	<p>3</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>ピーマンの肉詰め</p> <p>きゅうりとたくあんのごま和え</p> <p>人参のポタージュスープ</p>
<p>6</p> <p>ビビンバ</p> <p>牛乳</p> <p>春雨サラダ</p> <p>トマトのスープ</p>	<p>7</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>ミートローフ</p> <p>チンゲンサイのソテー</p> <p>切り干し大根ときくらげのサラダ</p> <p>さといものみそ汁</p>	<p>8</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き</p> <p>粉ふきいも</p> <p>なすの揚げびたし</p> <p>ポタージュスープ</p>	<p>9</p> <p>栗ご飯・牛乳</p> <p>魚の和風トマトあんかけ</p> <p>菊花和え</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>ゼリー</p>	<p>10</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>肉団子の酢豚風</p> <p>ナムル</p> <p>春雨のピリ辛スープ</p>
<p>13</p> <p>カレーピラフ・牛乳</p> <p>トンカツ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>きのこスープ</p>	<p>14</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>麻婆春雨</p> <p>豆腐のサラダ</p> <p>中華風かき玉スープ</p>	<p>15</p> <p>ごはん・牛乳</p> <p>さんまのおかか煮</p> <p>ひじきと豆腐の卵とじ</p> <p>もやしと油揚げのみそ汁</p> <p>デザート</p>	<p>16</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>鶏肉の竜田揚げ</p> <p>茎わかめのサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>果物</p>	<p>17</p> <p>なすとひき肉のスパゲティ</p> <p>牛乳</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>野菜スープ</p> <p>デザート</p>
<p>20 敬老の日</p>	<p>21</p> <p>散らし寿司・牛乳</p> <p>さんまのゆずみそ煮</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>すまし汁</p> <p>お月見だんご</p>	<p>22</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>ほうれん草のソテー</p> <p>えのきのゴマネーズ和え</p> <p>厚揚げのみそ汁</p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24</p> <p>キーマカレー</p> <p>牛乳</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>福神漬</p>
<p>27</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>豚の生姜焼き</p> <p>野菜ソテー</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>さつまいものみそ汁</p>	<p>28</p> <p>ちゃんぽん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎょうざ</p> <p>大根サラダ</p>	<p>29</p> <p>ご飯・牛乳</p> <p>魚のフライタルソース</p> <p>野菜サラダ</p> <p>コーンスープ</p>	<p>30 前期終了式</p> <p>ハヤシライス</p> <p>牛乳</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>今年の十五夜は 9月21日です。 きれいな月が見 えるといいです ね。</p>

8, 9月の給食の目標は「楽しく食事をしよう」です。

楽しい食事のために！！まず、給食を食べに行こう！！給食を食べるといいことがいっぱい！！

- バランスのよい食事を食べることができる
 - 旬や季節の食べ物、行事食などを知ることができる
 - 食事のマナーを身につけることができる
 - 授業を受ける為のエネルギー補給ができる
 - 苦手な食べ物にチャレンジできる
-

さあ！おいしい、楽しい時間が待っています。誘い合って一緒に給食を食べましょう♪